



REUSSIR MES DERNIERES ANNEES D'ENSEIGNEMENT



PN054224

Comment me ressourcer, retrouver de l'énergie & du plaisir dans mon métier ?

Expert dans votre métier depuis des années, vous ressentez une certaine lassitude & souhaitez-vous remobiliser pour effectuer vos dernières années d'enseignement sereinement & positivement.
Cette formation vous apportera les ressources pour y parvenir !



Cette formation vous offre la possibilité d'exprimer vos attentes en toute **confiance**, de trouver des **solutions pragmatiques** ainsi que des **postures et méthodes pédagogiques** répondant à des situations problématiques que vous rencontrez, de mieux cerner les jeunes d'aujourd'hui ... en vue de pallier une certaine pénibilité du métier d'enseignant (bruit en classe, écart générationnel, diversité des élèves, évolution des réformes & technologies ...)

Exemples : *Comment mieux gérer les groupes d'adolescents, comment limiter le bruit en classe, comment utiliser les nouvelles technologies dans mon métier ?*

Dans quel but ? Disposer de méthodes, d'outils pour **rester en forme psychologiquement & physiquement** pour **REUSSIR** vos dernières années d'enseignement.

Organisée en petit groupe, composé d'enseignants ayant des expériences différentes en 1er et 2nd degré, étant à 5/6/ 7 ans de l'âge de la retraite.

➤ Organisme de formation :



➤ **Dates de formation**

17 & 18 décembre 2019

22 & 23 janvier 2020

De 9h00 à 12h00
& de 13h30 à 16h30
Dans les locaux de Formiris
Normandie – 535 Boulevard de
la paix Hérouville Saint Clair

Plusieurs **OBJECTIFS** :

- 1 : Décrire mon contexte et **mes motivations** à suivre cette formation
- 2 : **Exprimer mes attentes** et questions sur le thème de la formation
- 3 : Me **sentir en confiance dans le groupe**, prendre connaissance des règles de confidentialité
- 4 : **Comprendre les jeunes** aujourd'hui
- 5 : **Retracer** mon parcours professionnel et extra-professionnel et identifier mes qualités et compétences
- 6 : **Trouver des solutions concrètes** aux difficultés à faire cours
- 7 : Connaître et **pratiquer différentes postures et méthodes pédagogiques**
- 8 : Savoir **me garder en forme physiquement et intellectuellement**
- 9 : **Conserver mon dynamisme** en fin de carrière
- 10 : **Gérer mon temps autrement**

En fonction des besoins des participants, plusieurs thématiques seront abordées : la psychologie de l'adolescent et les générations X, Y et Z / La sociologie de la famille aujourd'hui / L'autorité et la gestion de la discipline en classe / Les ingrédients pour un climat de confiance en classe / La gestion des relations et des conflits / L'écoute / Les postures de l'enseignant / Les méthodes pédagogiques / Les résistances au changement / L'analyse systémique outil de prise de recul / La gestion du temps / Des techniques de bien être en milieu professionnel et extra-professionnel ...

- **Conseil** : avant toute inscription, n'hésitez pas à contacter Roxane CHEVALIER, responsable de formation de Formiris Normandie, pour vérifier l'adéquation de ce dispositif à vos besoins et obtenir tout renseignement complémentaire : 02 31 94 05 65
- **Inscription** :
 1. Vous faites votre demande à votre chef d'établissement pour accord au départ en formation.
 2. Ce dernier :
 - **Pour le 1erD & 2nd D**, saisit dans FormElie la demande d'inscription et de prise en charge financière (**Code PNo54224**).

Date limite d'inscription : le 03/12/2019

- **Financement** :

L'intégralité du dispositif est financée par Formiris avec prise en charge des frais de déplacement, hébergement et restauration.

Consultez les conditions de prise en charge des frais annexes :

- ➔ Sur le portail de Formiris : <https://www.formiris.org/>
Rubrique Enseignant → Prise en charge des frais